

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Institusi Pendidikan	7
3. Bagi Institusi Lain	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8

A. Deskripsi Teori	8
1. Definisi Osteoarthritis Lutut	8
2. Anatomi Terapan Sendi Lutut	9
a. Tulang-Tulang Pembentuk Sendi Lutut	10
b. Ligamentum Pada Sendi Lutut	11
c. Otot-Otot Pada Sendi Lutut	13
d. Meniscus	17
e. Bursa	18
f. Suplai Darah Pada Sendi Lutut	18
3. Biomekanik Sendi Lutut	19
a. Osteokinematik	19
b. Arthrokinematik	19
c. Couple of Movement	20
d. Valgus (abduction) dan varus (adduction).....	20
4. Patologi Osteoarthritis Lutut	22
a. Insidensi dan Epidemiologi	22
b. Etiologi Osteoarthritis Lutut	22
c. Gejala Klinis Dan Diagnosis Osteoarthritis Lutut	24
5. Patogenesis Osteoarthritis Lutut	26
6. Patofisiologi Osteoarthritis Lutut	27
7. Mekanisme Terjadinya Gangguan Mobilitas Pada Osteoarthritis Lutut	28
8. Mekanisme Terjadinya Gangguan Disabilitas Pada Osteoarthritis Lutut	29
9. Patologi Fungsional	29
a. Body Functional, Structures & Impairment	30
b. Activity Limitation	31

c. Participation Restriction	31
10. Teknik Mulligan Mobilization With Movement (MWM)	32
a. Definisi Teknik MWM	32
b. Mekanisme Teknik MWM Dalam Meningkatkan Mobilitas Pada Osteoarthritis Lutut	33
c. Mekanisme Teknik MWM Dalam Menurunkan Tingkat Disabilitas Pada Osteoarthritis Lutut.....	34
11. Latihan Close Kinetic Chain	35
a. Definisi Latihan Close Kinetic Chain.....	35
b. Mekanisme Latihan Close Kinetic Chain Dalam Meningkatkan Mobilitas Pada Osteoarthritis Lutut	36
c. Mekanisme Latihan Close Kinetic Chain Dalam Menurunkan Tingkat Disabilitas Pada Osteoarthritis Lutut	38
12. Pengukuran Mobilitas Sendi Dan Disabilitas Pada Osteoarthritis Lutut	39
a. Pengukuran Mobilitas Sendi Dengan Goniometer	39
b. Pengukuran Tingkat Disabilitas Dengan WOMAC Index	40
B. KERANGKA BERPIKIR	40
C. KERANGKA KONSEP	43
D. HIPOTESIS	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	45
B. Desain Penelitian	45
1. Kelompok Perlakuan 1	46
2. Kelompok Perlakuan 2	46
C. Populasi dan Sampel	47
D. Instrument Penelitian	50

1. Variabel Penelitian	50
2. Definisi Konseptual	50
3. Definisi Operasional	51
E. Teknik Analisa Data	54
1. Uji Persyaratan Analisis	54
2. Uji Hipotesis	55
BAB IV Hasil Penelitian	57
A. Deskripsi Data	57
B. Uji Persyaratan Analisis	61
BAB V Pembahasan	66
A. Hasil Dari Penelitian	66
B. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI Kesimpulan dan Saran	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73